

雙龍國小辦理「午餐營養衛生教育—吃全穀顧健康」活動

109

雙龍朝會廣場



總務主任歡迎好鮮營養師王愛惠蒞校



營養教育宣講講題：「吃全穀 顧健康」



全穀食品有糙米、紫米、玉米、燕麥...



全穀穀粒包含：麩皮、胚芽、胚乳



有獎徵答活動同學們踴躍舉手搶答



回答吃全穀的好處：防癌、血脂血糖控制